



travel
to life

Italien Liparische Inseln

10 Tage Wandern und Inselhüpfen auf den lebenden Bergen des Aiolos

Höhepunkte

- » Wandern & Inselhüpfen auf traumhaftem Archipel
- » Besteigung der Vulkane Vulcano und Stromboli (fakultativ)
- » 3 Standorte: Lipari, Stromboli und Alicudi / Filicudi (8. Mai)
- » Geführte Wanderungen, meist mit Badeabschluss
- » Besuch von 6 der 7 Inseln möglich (z.T. fakultativ)

Dein Reiseverlauf



Termine & Preise

Datum von	Datum bis	Preis
08.05.2026	17.05.2026	1.860 €
22.05.2026	31.05.2026	1.860 €
29.05.2026	07.06.2026	1.860 €
12.06.2026	21.06.2026	1.860 €
04.09.2026	13.09.2026	1.860 €
11.09.2026	20.09.2026	1.860 €
18.09.2026	27.09.2026	1.860 €

Enthaltene Leistungen

- » Reiseprogramm inkl. Transfers auf Sizilien und Fährüberfahrten
- » Sammeltransfer vom Flughafen nach Milazzo (bitte Hinweis zur Flugbuchung beachten!)
- » 7 Übernachtungen im Doppelzimmer im Mittelklassehotel und 2 Übernachtungen in einfachen, privaten Appartements / Zimmer auf Alicudi (außer Termin 8. Mai)
- » Termin 8. Mai: 9 Übernachtungen im Doppelzimmer im Mittelklassehotel
- » 9 x Frühstück, 2 x Abendessen
- » Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

Nicht enthaltene Leistungen

- ☒- Einzelzimmerzuschlag: ab 300€
- ☒- Flug (Economy) nach Catania und zurück. Gerne sind wir Dir bei der Buchung behilflich.
- ☒- Fakultative Ausflüge
- ☒- Trinkgelder
- ☒- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Gruppengröße: 6-12 Personen

Reisebeschreibung

Tanz auf dem Vulkan! Jenseits von Raum und Zeit.

Liparischen Inseln Wanderreisen

Auf unseren Wanderreisen auf den Liparischen Inseln entdeckst Du dieses einzigartige Inselparadies im Tyrrhenischen Meer. Die Inselgruppe gehört zu Italien und liegt vor der Nordküste Siziliens. Aufgrund der spektakulären vulkanischen Erscheinungen und der landschaftlichen sowie naturalistischen Eigenheiten wurden die Inseln im Jahr 2000 zum Weltnaturerbe der UNESCO erklärt. Obwohl alle Inseln vulkanischen Ursprungs sind, präsentieren sie sich sehr unterschiedlich und sind für Wanderfreunde ideal geeignet. Im Volksmund werden die Liparischen Inseln auch "schöne Schwestern" oder nach dem griechischen Windgott Aiolos "Äolische Inseln" genannt. Du fragst Dich warum? Die Geschichte dazu erfährst Du auf Deiner Reise. Die freundlichen Insulaner und "Bella Italia" erwarten Dich.

Erlebniswandern zum Erdinnern!

So lautet das Motto dieser außergewöhnlichen Erlebnisreise zum wohl schönsten Inselarchipel des Mittelmeeres und zu einem spektakulären Naturphänomen auf unserer Erde. Eingebettet in der idealen Reiseform des "Inselhüpfens" erforschst Du auf ausgiebigen Wanderungen (3 - 5 Stunden, mittel bis anspruchsvoll) die Kraft grenzenloser Naturgewalten. Dabei erfährst Du auch Spannendes über Vulkanismus, Natur, Kultur, Land und Leute.

Immer auf den Spuren des Vulkanismus, entdeckst Du auf den Liparischen Inseln faszinierende Landschaften. Während unserer Wanderreise erkundest Du neben den aktiven Vulkaninseln Stromboli und Vulcano auch das quirlige Lipari sowie das weniger bekannte, fast einsame Eiland Alicudi. Beim ersten Abfahrtstermin am 8. Mai tauschen wir Alicudi gegen die ebenso bezaubernde Nachbarinsel Filicudi.

Auf Deiner Erlebnisreise mit Wanderungen erwarten Dich traumhafte Szenerien von Inseln und Küsten, beeindruckende Vulkanlandschaften, schwarze Strände und azurblaues Meer. Während aller Termine hast Du die Möglichkeit, sechs der sieben bewohnten Inseln (teilweise fakultativ) kennenzulernen: Lipari, Vulcano, Stromboli, Salina, Panarea sowie Alicudi oder Filicudi. Jede Insel hat ihren ganz eigenen Charakter, ist etwas ganz Besonderes und lädt dazu ein, einfach die Seele baumeln zu lassen.

Diese Wanderreise zu den Äolischen Inseln zählt seit vielen Jahren zu den Favoriten unserer Gäste – denn sie fasziniert durch pure italienische Lebensfreude und vielfältige Erlebnisse.

Zum Abschluss erwartet Dich ein abendlicher Besuch in Catania, der lebendigen sizilianischen Barockstadt am Fuße des mächtigen Ätna.

Tagesablauf

Legende

Ü = Übernachtung; F = Frühstück; M= Mittagessen; A = Abendessen

1. Tag: Anreise nach Catania und Gruppentransfer nach Milazzo

Wenige Flugstunden von Deutschland entfernt erwartet Dich Sizilien. Je nach Flugroute und Wetterlage kannst Du eventuell schon einen Blick auf die Äolischen Inseln erhaschen. Individueller Flug (nicht im Reisepreis enthalten) nach Catania auf Sizilien. Nach dem Treffen am Flughafen in Catania (die Ankunft in Catania sollte bis 16 Uhr erfolgen) fährst Du mit Deinen Mitreisenden per Bustransfer nach Milazzo (ca. 2 Stunden) und beziehst Dein Hotel. Bei einem gemütlichen Spaziergang an der Strandpromenade genießt Du vielleicht den romantischen Sonnenuntergang und schlenderst durch die charmante Altstadt, bevor Du gemeinsam mit unserer Reiseleitung in einer gemütlichen Taverne einkehren kannst.

Ü: Hotel in Milazzo

2. Tag: Wanderung auf Vulcano und Überfahrt nach Lipari

Nach dem Frühstück geht es mit dem Tragflügelboot zu den Liparischen Inseln. Unser erstes Ziel nach der knapp einstündigen Überfahrt ist die Insel Vulcano, und es erwartet uns gleich das erste Highlight unserer Reise: Du wirst Vulkanismus hautnah erleben! Schon bei der Ankunft nimmst Du den typischen Schwefelgeruch wahr. Überall dampft und brodelt es. Nach Ankunft machen wir uns - sofern es die vulkanischen Aktivitäten es zulassen - zu Fuß auf den Weg zur Besteigung des Bilderbuchvulkans Gran Cratere mit seinen charakteristischen Solfataren. Ein kurzes Stück laufen wir dafür an der kaum befahrenen Inselstraße zum Einstieg der Besteigung. Ein breiter Pfad windet sich in Serpentinen über Sand und Schlacke zum Kraterrand. Kein Baum spendet Schatten, doch die Ausblicke und das Farbspiel werden Dich begeistern und die Mühen des Aufstiegs vergessen lassen. Dein Fotoapparat sollte immer griffbereit sein. Vom Kraterrand blickst Du gemeinsam mit Deinen Wandergefährten in den Kraterschlund und jenseits davon nach Lipari. Anschließend steigst Du wieder hinab in Richtung Valle die Mostri, dem „Monstertal“, wo sich mit ein wenig Fantasie skurrile Lavaformationen zu mystischen Gestalten verwandeln. Statt das „Monstertal“ zu erkunden kannst Du Dich auch am schwarzen Sandstrand erholen.

Sofern die Besteigung des Gran Cratere nicht möglich ist, unternehmen wir eine Wanderung zu einem grandiosen Aussichtsgipfel, von wo Du den Vulkan und die Inselwelt der Äolischen Inseln bestaunen kannst.

Wenn es die Wetterbedingungen zulassen, erwartet dich auf der Weiterfahrt nach Lipari ein weiteres Highlight: Mit einem kleinen Boot erlebst du die Felsnadeln aus nächster Nähe. Vielleicht lockt dich auch das klare Wasser und du springst direkt vom Boot aus ins herrliche Meer und schwimmst eine Runde, ehe dich die malerische Kulisse Liparis empfängt.

(Wanderung Gehzeit ca. 3 Std. / Auf- und Abstieg 391m).

Ü: Hotel auf Lipari, (F)

3. Tag: Westküstenwanderung auf Lipari

Spektakuläre Ausblicke erfreuen uns auf unserer Wanderung entlang der einsamen Westküste. Auf alten Maultierpfaden schlängelt sich ein schmaler Pfad durch teilweise dichte Macchia mit Zwergpalmen und duftendem Dornginster bergab zur Küste. Einer alte Erosionsterrasse führt uns dann gemütlich auf breiten Feldwegen entlang der Küste nach Süden. Jenseits des Meeres liegen Salina, Filicudi und Alicudi, und landwärts schillern bunte Farben in aufgelassenen Kaolingruben. Auf kleinen Verbindungswegen steigen wir dann wieder bergan. Dabei kommen wir am ältesten Dampfbad der Welt, den verlassenen Thermen von San Calogero, vorbei und wandern durch die landwirtschaftlich geprägte Ansiedlung Pianoconte zum Aussichtspunkt von Quattrocchi. Der Name verrät: Du bräuchtest vier Augen, um den wohl schönste Ausblick Liparis auf Vulcano und bei klarer Sicht bis nach Sizilien und dem Ätna in Dir aufzunehmen (Gehzeit ca. 4 Stunden, mittlerer Anspruch).

Ü: Hotel auf Lipari, (F)

4. Tag: Überfahrt nach Alicudi oder Filicudi

Heute fahren wir mit der Fähre oder einem Tragflügelboot zu einer der unbekanntesten, im äußersten Westen des Archipels gelegenen, „siebten Schwester“. Sie erleben meist nur Tagesbesuche von wenigen Touristen. Kaum einer bleibt über Nacht. Grund genug, uns für zwei Tage auf einer der beiden fast schon meditativ wirkenden Inseln einzumieten. Auf Alicudi wohnst du in einfachen lokalen Appartements und lässt Dich faszinieren von der Atmosphäre fernab von Hektik, Stress und allem, was Deine scheinbare „Zivilisation“ so mit sich bringt. Du tauchst ein in das abgeschiedene Inselleben und genießt Dein Abendessen bei einer einheimischen Fischerfamilie.

Termin 8. Mai: Bei diesem Reisetemin geht es nach Filicudi statt Alicudi. Wir beziehen für zwei Nächte ein traumhaft gelegenes, familiengeführtes Hotel hoch über dem Hafen. Dort lassen wir uns im eigenen Restaurant kulinarisch verwöhnen.

Ü: in Appartements auf Alicudi / Hotel auf Filicudi (F/A)

5. Tag: Wanderung auf Alicudi oder Filicudi

Am Morgen stärken wir uns mit einem guten Frühstück. Danach steht eine Wanderung am Timone della Montagnola (bis ca. 450 Meter) auf dem Programm (Gehzeit ca. 5 Std.). Dabei erkunden wir auf Eselpfaden und über die unzähligen Treppenwege die am Hang verstreuten Bauernhäuser und das Kirchlein San Bartolo, schließlich genießt Du vom Hochplateau unterhalb des Gipfels die herrliche Aussicht auf die anderen Inseln, die wie Perlen aufgereiht vor Dir liegen. Wenn Du magst, kannst Du noch weiter bis zum Gipfel wandern (675 Meter). Den Nachmittag kannst Du dann am Kiesstrand ausklingen lassen.

Termin 8. Mai:

Auf Filicudi stehen uns eine große Auswahl von Wanderwegen (Maultierpfade und Treppenwege) zur Verfügung. daher können wir nach Lust und Laune entscheiden, ob wir eine längere oder kürzere Wanderung unternehmen. Sicherlich wird aber das bronzezeitliche Dorf am Capo Graziano auf dem Programm stehen. Die fast unverbaute Landschaft und eine abwechslungsreiche Küstenlandschaft werden Dich begeistern.

Ü: in Appartements auf Alicudi / Hotel auf Filicudi (F/A)

6. Tag: Salina – Filmkulisse, Kapern und Malvasia-Wein

Wir verlassen die Einsamkeit und fahren nach Salina, Filmkulisse für den berühmten poetischen Film "Il Postino". Bei klarer Sicht thronen die zwei erloschenen Vulkankegel majestätisch über dem spiegelglatten Meer – fast wie in einem Traumland fernab der Realität. Palmen und Oleander säumen die Straßen des Hauptortes Santa Marina Salina, und viele Boutiquen mit leuchtender handgemachter Keramik, Feinkostläden und gemütliche Cafés laden zum Verweilen ein.

Wenn du die Insel genussvoll und ganz nah erleben möchtest, erwarten dich bei einem Ausflug nach Pollara echte Inselmomente: Nach einem kurzen Bummel fahren wir mit einem privaten Bus zum magischen Aussichtspunkt von Pollara – hier glitzert das Meer, und der halb versunkene Vulkankrater öffnet sich vor uns in einer einzigartigen Landschaft. Ein Spaziergang durch duftende Macchia und Kapernbüsche führt uns zu einem liebevoll geführten Familienbetrieb und wir tauchen ein in die Welt der Kapern. Wir erfahren, wie sie mit Hingabe von Hand geerntet und verarbeitet werden, und genießen ein leckeres Mittagessen, das die Aromen Salinas auf den Teller zaubert. (Fakultativ, ca. € 50 inkl. Mittagessen).

Am späteren Nachmittag geht es dann weiter zum Stromboli. Dieser empfängt Dich mit seiner typischen Rauchwolke am Gipfel. Du tauchst ein in die magische Atmosphäre des „lebenden Berges“, der Dir die Kraft der Erde alle paar Minuten in Form von berausenden Lavafontänen vor Augen hält. Vom Hafen wird Dein Gepäck mit einem typischen dreirädrigen Ape zum Hotel gebracht, während wir gemütlich zum Hotel spazieren. Der Abend steht dir zur freien Verfügung.

Ü: Hotel auf Stromboli, (F)

7. Tag: Stromboli

Heute kannst du diesen majestätischen Berg (eventuell per Nachtbesteigung) unter der Anleitung eines lokalen Bergführers teilweise erklimmen (fakultativ, ca. 30,- €, Gehzeit ca. 3-4 Std). Es erwartet Dich ein Naturschauspiel der atemberaubenden Art: Bis zu 80 Meter kann der Vulkan seine Lava in den nächtlichen Himmel speien. Bedauerlicherweise ist die vollständige Besteigung bis zum Kraterrand aufgrund der heftigen Ausbrüche im Sommer 2019 noch nicht wieder möglich. Der Aufstieg kann wetterbedingt und aufgrund seiner Aktivitäten nicht garantiert werden. Aber mach Dir keine Sorgen, unsere Reiseleiter kennen gute Alternativen und wissen, wie Du dieses Naturschauspiel auch aus sicherer Entfernung erleben kannst, wenn mal ein Aufstieg nicht möglich ist.

Ü: Hotel auf Stromboli, (F)

8. Tag: Panarea und die Feuerrutsche - oder ein freier Tag auf Stromboli

Heute kannst du dich für einen gemütlichen freien Tag entscheiden und die Vulkaninsel genießen, beim Bummel über die Insel oder an seinem bezaubernden schwarzen Lavastrand.

Wenn du hingegen eine weitere Insel besuchen möchtest, dann wartet Panarea auf dich. Sie ist die Insel, auf die sich gerne die Prominenz zurückzieht. Wenn du die ruhige Atmosphäre dort genießen magst, lohnt sich eine leichte Rundwanderung mit Start direkt vom Hafen San Pietro, dem zentralen Punkt der Insel. Vorbei geht es an typischen Inselhäusern, bis wir den archäologischen Fundort Punta Milazzese mit gut erhaltenen Überresten bronzezeitlicher Rundhäuser erreichen. Diese Stätte gibt einen Einblick in das Leben der frühen Inselbewohner und ist ein besonderes Highlight der Insel. Weiter geht es zur nahegelegenen Cala Junco, eine der schönsten Buchten der Liparischen Inseln.

Wenn die Dunkelheit hereinbricht, beginnt auf dem Stromboli an der Feuerrutsche ein ganz besonderes Naturschauspiel: Aus dem schwarzen Vulkankegel schießen immer wieder glühende Lavafontänen und leuchtende Gesteinsbrocken eine steile Flanke hinab, direkt ins Meer. Das rote Glühen, das Funkensprühen und das Donnern des Vulkans sind besonders eindrucksvoll und wirken fast surreal. Nach diesem unvergesslichen Erlebnis bringt dich das private Boot zurück nach Stromboli – mit dem Gefühl, einen der spektakulärsten Momente der Äolischen Inseln erlebt zu haben.

Die Ausflüge nach Panarea und zur Feuerrutsche sind fakultativ, die Kosten variieren je nach gewähltem Programm und TN-Zahl. Deine Reiseleitung wird dich bestens über die verschiedenen Möglichkeiten informieren.

Ü: Hotel auf Stromboli (F)

9. Tag: Stromboli - Milazzo - Catania

Nach dem Frühstück begeben wir uns zu Fuß zum Hafen, wo bereits unser Gepäck auf uns wartet, denn heute geht es zurück nach Catania. Nach Ankunft und Hotelbezug genießt Du die bezaubernde Atmosphäre dieser temperamentvollen Barockstadt. Catania ist voller Kontraste – elegant und wild, traditionsreich und modern, immer mit dem rauchenden Ätna im Blick. Den letzten Abend verbringst Du sicher gemeinsam mit Deinen Reisegefährten in einer romantischen Taverne.

Ü: Hotel in Catania, (F)

10. Tag: Heimreise oder Verlängerung in Sizilien

Der Abschied naht, Du fährst mit dem Bus oder Taxi zum Flughafen und verlässt „Bella Italia“ oder Du hast Dich für eine individuelle Verlängerung auf Sizilien entschieden und genießt weiter das "dolce vita".

(F)

Verlängerung Sizilien:

Steht Dir der Sinn nach einer Verlängerung in Sizilien? Dann können wir Dir ein individuelles Angebot unterbreiten. Dafür benötigen wir aber ausreichend Vorlaufzeit.

Hinweis zu den vulkanischen Aktivitäten:

Derzeit ist der Aufstieg zum Kraterrand des Stromboli aufgrund erhöhter Aktivität nicht möglich. Seit Herbst 2022 ist ein neuer Weg bis zu Aussichtspunkten auf 400m Höhe fertig gestellt worden, der mit einem lokalen Bergführer (kostenpflichtig) begangen werden kann. Außerdem haben wir auch die Möglichkeit, ohne lokale Bergführer zur Aussichtsstelle beim alten Observatorium auf ca. 100m Höhe zu wandern von wo, aus sicherem Abstand, ein Blick auf die Eruptionen möglich ist.

Auf Vulcano kann der Aufstieg zum Gran Cratere nicht immer garantiert werden. Der Vulkan weist seit einigen Jahren immer wieder eine erhöhte Tätigkeit mit dem Ausstoß von giftigen Gasen auf. Auf Grund dieser Tätigkeiten wird der Aufstieg zeitweise gesperrt. Sollte der Aufstieg während Deines Besuches nicht möglich sein, unternehmen wir eine Wanderung zu einem grandiosen Aussichtsgipfel, von wo Du den Vulkan und die Inselwelt der Äolischen Inseln bestaunen kannst.

Zudem wird das Schlammbad derzeit renoviert und ist geschlossen.

Hinweis zur Flugbuchung / Sammeltransfer Catania - Milazzo

Bitte halte mit uns Rücksprache, wenn Du beabsichtigst den Flug selbst zu buchen. Es findet nur ein Sammeltransfer vom Flughafen Catania zum Fährhafen Milazzo statt. Diesen legen wir so früh wie möglich, je nach der Ankunft unserer Gäste, spätestens aber um 16:45! Eine genauere Transferzeit erhältst Du mit Deinen letzten Reiseunterlagen. Solltest Du den vereinbarten Transfer auf Grund von Flugverspätungen oder Ausfällen nicht erreichen, fallen Kosten für einen Extratransfer an, die Du vor Ort zahlen musst. Diese Kosten können bei Flugverspätungen von der Fluggesellschaft zurückgefordert werden.

Anforderungen

Auf dieser Reise unternimmst du ausgiebigen Wanderungen, die mittel bis anspruchsvoll variieren. Gehzeit:

3 - 5 Stunden. Hinweis: Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.